



Gegevens inkijken

Je mag alles lezen wat wij over jou opschrijven. Vraag hiernaar bij je contactpersoon van Veilig Thuis.

Klacht?

Heb je een klacht over Veilig Thuis? Praat dan met je contactpersoon van Veilig Thuis. Die kan jou uitleggen wat je kan doen.

Je mag ons altijd bellen

Ons telefoonnummer is:
0800 2000 (gratis).

Ook kan je via de website met ons chatten.

Je kan ons een e-mail sturen via:
info@veiligthuismiddenbrabant.nl

Ons adres is: Paleisring 144
Postbus 16 | 5000 AA Tilburg

Kijk ook op de website:
www.veiligthuismiddenbrabant.nl



VTMB_12+ - 16/10/24

VEILIG THUIS 12+

BEL 0800 2000 (GRATIS)

EEN VEILIG THUIS, DAT DOEN WE SAMEN!

WWW.VEILIGTHUISMIDDENBRABANT.NL



Voor meer informatie
scan de QR code



MIDDEN-BRABANT

EEN VEILIG THUIS, DAT DOEN WE SAMEN!



MIDDEN-BRABANT

Wij van Veilig Thuis willen dat het goed gaat met alle kinderen. Jij krijgt deze folder, omdat iemand zich zorgen maakt over jou of over je broertje of zusje. Die zorgen hebben te maken met geweld in jouw thuissituatie. We noemen dit huiselijk geweld. De persoon die zich zorgen maakt, heeft dit gemeld bij Veilig Thuis. Veilig Thuis is een organisatie die jou kan helpen. In deze folder lees je hoe dat gaat.

Wat is huiselijk geweld/ kindermishandeling?

Huiselijk geweld is geweld tegen kinderen, volwassenen en ouderen door iemand uit hun directe omgeving. Bijvoorbeeld een (ex-)partner of familie. Er zijn verschillende soorten huiselijk geweld:

Fysiek geweld



- Slaan
- Schoppen
- Duwen
- Haren trekken

Geestelijk geweld



- Iemand bang maken
- Zeggen dat je iemand pijn gaat doen
- Schreeuwen en schelden
- Zelf niet mogen beslissen over je lichaam of huwelijk

Verwaarlozing



Niet krijgen wat je nodig hebt, zoals:

- gezond eten
- naar school gaan
- kleren
- liefde
- zorg (ook van bijv. een dokter)
- regels en grenzen passend bij de leeftijd

Seksueel geweld



- Aan iemand zitten terwijl de ander dat niet wil
- Naaktfoto's doorsturen naar anderen

Wat doet Veilig Thuis na een melding?

Veilig Thuis praat met jou. We vinden het belangrijk om te weten wat jij van de situatie vindt. We vragen wat er goed gaat en misschien minder goed gaat bij jou thuis.

Wat zijn leuke dingen en wat zijn de minder leuke dingen? Zijn er dingen waar jij je zorgen over maakt? Hoe zou jij het graag willen hebben of wat denk jij dat er moet gebeuren? Als we een vraag stellen waar je geen antwoord op wilt geven, dan hoeft dat niet.

We willen je vooral de kans geven om ons te vertellen wat jij kwijt wilt. Wij schrijven wat jij vertelt op papier en bewaren dit goed. In overleg met jou bespreken we hoe en wat we aan je ouders vertellen.

Ook praten we met je ouders en met mensen die jij of je ouders goed kennen. Dit kan iemand van school zijn, een hulpverlener of de huisarts. Maar ook misschien familie, burens of vrienden die jullie willen helpen.

Wat gebeurt er na het gesprek?

Als alles goed gaat, dan is onze hulp natuurlijk niet nodig. Dan bespreken we dat met je ouders en met jou als je dat wilt. We doen dan niets!

Als er wel iets is dat niet goed gaat, dan bespreken we dat ook met jou en je ouders. We helpen jullie dan om een oplossing te vinden. Een oplossing

kan zijn dat we hulp voor jou en voor je ouders zoeken. Soms helpt het al als je met iemand kunt praten die je vertrouwt, of is het belangrijk dat je ouders hulp krijgen bij hun problemen. Of misschien kan iemand waar je ouders het goed mee kunnen vinden helpen; zoals een opa, oma, oom, tante, vrienden of burens.