



## Je mag ons altijd bellen

Ons telefoonnummer is:  
**0800 2000** (gratis).

Ook kan je via de website met  
ons chatten.

Je kan ons een e-mail sturen via:  
[info@veiligthuismiddenbrabant.nl](mailto:info@veiligthuismiddenbrabant.nl)

Ons adres is: Paleisring 144  
Postbus 16 | 5000 AA Tilburg

Kijk ook op de website:  
[www.veiligthuismiddenbrabant.nl](http://www.veiligthuismiddenbrabant.nl)



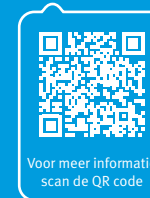
EEN VEILIG THUIS, DAT DOEN WE SAMEN!

# VEILIG THUIS 12-

**BEL 0800 2000 (GRATIS)**

EEN VEILIG THUIS, DAT DOEN WE SAMEN!

[WWW.VEILIGTHUISMIDDENBRABANT.NL](http://WWW.VEILIGTHUISMIDDENBRABANT.NL)



Voor meer informatie  
scan de QR code



MIDDEN-BRABANT



MIDDEN-BRABANT

Wij van Veilig Thuis willen dat het goed gaat met alle kinderen. Jij krijgt deze folder, omdat iemand zich zorgen maakt over jou of over je broertje of zusje. Die zorgen hebben te maken met geweld in jouw thuissituatie. We noemen dit huiselijk geweld. De persoon die zich zorgen maakt, heeft dit gemeld bij Veilig Thuis. Veilig Thuis is een organisatie die jou kan helpen. In deze folder lees je hoe dat gaat.

## Wat is huiselijk geweld/ kindermishandeling?

### Fysiek geweld



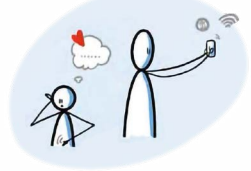
- Slaan
- Schoppen
- Duwen
- Haren trekken

### Geestelijk geweld



- Iemand bang maken
- Zeggen dat je iemand pijn gaat doen
- Schreeuwen en schelden

### Verwaarlozing



- Niet krijgen wat je nodig hebt, zoals:
- gezond eten
  - naar school gaan
  - kleren
  - liefde
  - zorg (ook van bijv. een dokter)
  - regels en grenzen passend bij de leeftijd

### Seksueel geweld



- Aan iemand zitten terwijl de ander dat niet wil
- Naaktfoto's doorsturen naar anderen

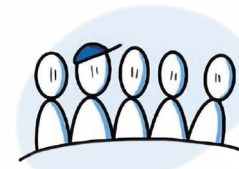
## Wat doet Veilig Thuis na een melding?



Iemand maakt zich zorgen en belt Veilig Thuis



We praten met jou (en met je familie)



We praten met anderen om jou heen



We maken afspraken



We kunnen hulp regelen



We volgen hoe het gaat