



## Hoe bereik je Veilig Thuis Midden-Brabant?

Bel het landelijk telefoonnummer **0800 2000** (gratis). Na het inspreken van gemeente/woonplaats is er directe verbinding met Veilig Thuis Midden-Brabant of bel (013) 751 67 89.

Veilig Thuis is 7 dagen per week, 24 uur per dag bereikbaar.

Kijk ook op de website:  
[www.veiligthuismiddenbrabant.nl](http://www.veiligthuismiddenbrabant.nl)

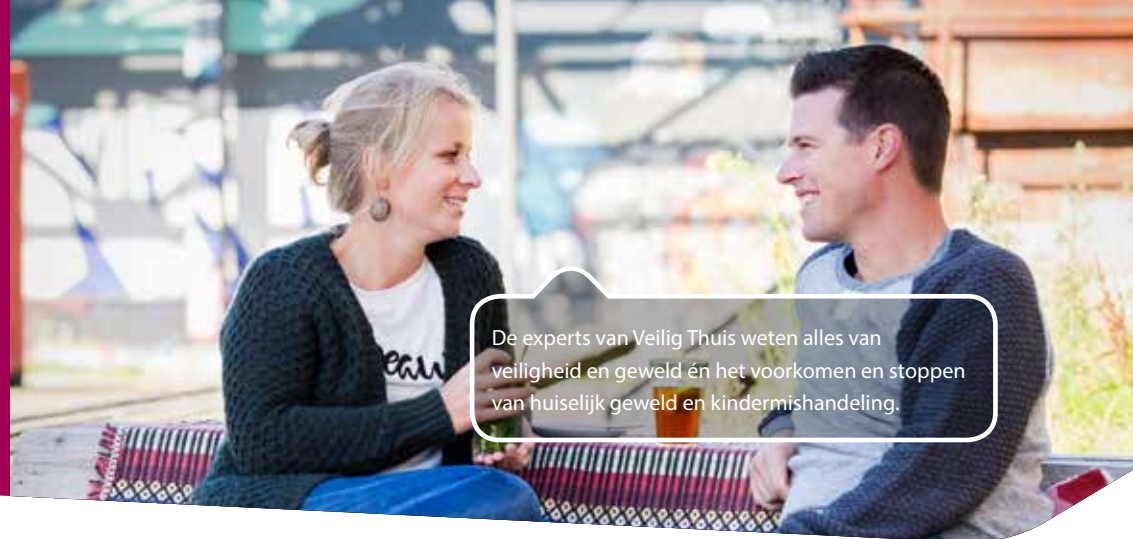
## TUSSEN BARRY EN PA GING HET EERST HEEL ANDERS...

STOP HUISELIJK GEWELD OF KINDERMISHANDELING  
 BEL 0800 2000 (GRATIS)

EEN VEILIG THUIS, DAT DOEN WE SAMEN!

## Een veilig thuis, dat doen we samen!

Veilig Thuis Midden-Brabant is er voor iedereen. Voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen. Als je slachtoffer bent, als iemand anders (misschien) slachtoffer is, of als je zelf geweld gebruikt. Het kan gaan om allerlei vormen van geweld. Huiselijk geweld, kindermishandeling en ouderenmishandeling komen vaak voor.



De experts van Veilig Thuis weten alles van veiligheid en geweld én het voorkomen en stoppen van huiselijk geweld en kindermishandeling.

### Wat is huiselijk geweld?

Huiselijk geweld is geweld dat thuis plaats vindt, bijvoorbeeld tussen (ex) partners, ouders en kinderen, broers en zussen, grootouders en kleinkinderen. In iedere relatie is wel eens ruzie. Maar wat als de stoppen echt door slaan? Als er klappen vallen, er dagenlang gezwegen wordt of als er steeds wordt gescholden? Als je partner je dwingt om seks te hebben of je geld af te geven? Of controleert waar je naartoe gaat en met wie je praat?

Mensen praten niet zo makkelijk over huiselijk geweld, maar bijna de helft van alle Nederlanders maakt het ooit mee. Huiselijk geweld kán niet en mág niet. Het is strafbaar en je hebt het recht en de plicht om voor jezelf, je gezin of voor de mensen in je omgeving op te komen.

*Er zijn diverse vormen van huiselijk geweld: kijk voor meer informatie op [www.veiligthuismiddenbrabant.nl](http://www.veiligthuismiddenbrabant.nl)*

### Wat kan ik doen bij (vermoedens van) huiselijk geweld

- Sta open voor signalen van huiselijk geweld. Als je het gevoel hebt dat er iets aan de hand is, klopt dat vaak ook. Je bent waarschijnlijk niet de enige die iets ziet, maar misschien wel de eerste die wat doet.
- Praat met de betrokkenen. Besef dat huiselijk geweld vaak het gevolg is van onmacht. Je kunt al helpen door er te zijn voor de betrokkenen. Of door een luisterend oor te bieden.
- Bel Veilig Thuis (anoniem) voor advies. Een medewerker van Veilig Thuis bespreekt de situatie met je en overlegt met je wat de volgende stappen zijn. Als het nodig is, kun je een melding doen.

*Op [www.veiligthuismiddenbrabant.nl](http://www.veiligthuismiddenbrabant.nl) vind je meer informatie over hoe je het beste handelt bij (het vermoeden van) huiselijk geweld.*

### Wat doet Veilig Thuis?

De eerste stap naar een oplossing is er over praten. Als je met ons belt, neemt een medewerker van Veilig Thuis de tijd om naar je verhaal te luisteren en samen met jou te zoeken naar een oplossing. Vaak is advies genoeg, soms is het verstandig om hulpverlening in te schakelen. Een enkele keer is een onderzoek nodig om meer informatie te krijgen. Ook dan werkt Veilig Thuis zoveel mogelijk samen met de mensen om wie het gaat. Lukt dat niet en is het voor de veiligheid van kinderen of volwassenen nodig, dan kunnen we onderzoek doen zonder dat de betrokkenen het daarmee eens zijn.

De medewerkers van Veilig Thuis hebben veel ervaring met huiselijk geweld en kindermishandeling. Als het nodig is, zijn we slagvaardig en snel. We gaan naar de mensen toe, luisteren en horen alle gezinsleden, maar oordelen niet. Samen met de betrokkenen bekijken we wat nodig is om het geweld te stoppen. Het is altijd goed om te bellen. Ook als je je afvraagt of dat wat je ziet normaal is. Twijfel je, bel dan anoniem voor advies.